

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №35»
г.Усолье – Сибирское

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №35»
О.В. Кузнецова
Приказ от 19.02.2021 г. №24



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД №35»**

1. Общие положения

- 1.1 Положение представляет собой локальный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПин 1.2.3685-21, Уставом Организации.
- 1.2. Настоящее Положение (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников, посещающих муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №35» (далее - Учреждение).
- 1.3. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения.
- 1.4. Настоящее Положение считается пролонгированным на следующий период, если нет дополнений и изменений.

2. Цели и задачи образовательной деятельности.

- 2.1. Основная цель:
- сохранение физического и психического здоровья ребёнка при организации образовательного процесса.
- 2.2. Задачи:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, согласно расписанию занятий, утверждённому приказом руководителя.

3.2. Продолжительность занятий устанавливается с учётом возрастных и психофизических особенностей детей, санитарно – эпидемиологическим правилам и нормам.

3.2. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 августа (с 01 июня по 31 августа летнее - оздоровительный период).

3.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период от 2 недель до 6 месяцев с момента первичного посещения воспитанником группы.

3.4. Первые две недели сентября и первые две недели мая отводятся на проведение педагогической диагностики. В группе компенсирующей направленности проводится диагностика в первые две недели сентября и первые две недели мая, промежуточная диагностика в первую рабочую неделю января.

3.5. Занятия начинаются с 9.00 часов.

3.6. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин 1.2.3685-21. Длительность непрерывно образовательной деятельности (занятия) составляет:

Для детей 1 младших групп (с 1 до 3 лет) максимальная продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (не более 10 минут).

Для детей вторых младших групп (3-4 года) не более 15 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня.

Для детей средних групп (4 – 5 лет) не более 20 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня.

Для детей старших групп (5 – 6 лет) не более 25 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня.

Для детей подготовительных групп (6-8 лет) не более 30 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня

Для детей группы компенсирующей направленности: 3 - 4 не более 10 минут, 4 – 5 лет не более 15 минут, 5 – 6 лет не более 20 минут, 6 – 8 лет не более 25 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня.

3.7. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в 1 половине дня в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно.

3.8. Объём образовательной нагрузки для детей (4-6 лет) в первой половине дня составляет 45 минут (одно занятие 20 минут, одно занятие 25 минут соответственно), во второй половине дня не более 25 минут.

3.9. Объём образовательной нагрузки для детей (6 – 8 лет) составляет 1,5 часа.

3.10. В разновозрастной группе компенсирующей направленности с 3 до 8 лет занятия проводятся в первую и вторую половину дня. Объем образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет составляет 30 минут, от 4 до 5 лет 45 минут, от 5 до 6 лет 60 минут, от 6 до 8 лет 1 час 15 минут.

3.11. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.13. В летнее - оздоровительный период (с 01 июня по 31 августа) проводятся экскурсии, целевые прогулки, тематические праздники, развлечения.

3.14. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. С детьми в возрасте от 1 года до 3 лет занятия по физическому развитию по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Для детей в возрасте от 1 года до 3 лет 10 мин.,

в младшей группе (3-4-года) - 15 мин.,

в средней группе (4-5 лет) - 20 мин.,

в старшей группе (5-6 лет) - 25 мин.,

в подготовительных группах (с 6 – 8 лет) - 30 мин.

В разновозрастной группе компенсирующей направленности с 3 до 8 лет:

с 3 – 4 лет 15 минут, с 4-5 лет 20 мин., с 5-6 лет 25 мин., с 6 – 8 лет 30 мин.

3.17. С детьми в возрасте от 1 года до 3 лет занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении и (или) в спортивном зале. Педагоги проводят занятия по физическому развитию самостоятельно во второй половине дня.

3.17.1. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Занятия проводятся в спортивном зале.

Один раз в неделю для детей 4-8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.17.2. Занятия по физическому развитию с детьми 3 – 8 лет проводит инструктор по физической культуре. При отсутствии инструктора по физической культуре занятия по физическому воспитанию проводят педагоги групп.

3.17.3. Музыкальные занятия с воспитанниками проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале в первую и вторую половину дня. В группах раннего возраста занятия проводятся воспитателями в группе.

3.17.4. Индивидуальные, коррекционно – развивающие занятия с учителем – дефектологом, педагогом – психологом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно их графикам работы, продолжительность занятий в соответствии с возрастом воспитанников. Занятия проводятся в специально организованном кабинете. В случае работы с подгруппой воспитанников – занятия могут проводиться в групповых комнатах.

4. Ответственность.

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги – специалисты, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.