


УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №35»
 О.В.Куликалова
 Приказ от 28.08.2024г. № 189

**Примерный режим дня в детском саду для детей второй группы
раннего возраста (от 1,6 до 2 лет) (холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
8.10. – 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20. – 8.30.	Подготовка к завтраку, КГН
8.30. - 8.50.	Завтрак
8.50. - 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.30. 1 подгр. 9.00 – 9.10. 2 подгр. 9.20. – 9.30.	Занятие в игровой форме (по подгруппам, перерыв между занятиями 10 минут)
9.30. – 10.00.	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность, подготовка к прогулке
10.00. – 11.35.	Прогулка , двигательная деятельность
11.35. – 11.55.	Возвращение с прогулки, игры, КГН.
11.55. - 12.00.	Подготовка к обеду
12.00. - 12.20.	Обед
12.20. – 15.20.	Дневной сон
15.20. – 15.35.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.35. - 15.45.	Полдник.
15.45. – 16.15. 1 подгр. 15.45. – 15.55. 2 подгр. 16.05. – 16.15	Занятие (по подгруппам, перерыв между занятиями 10 минут)
16.15. – 16.40	Самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, игры.
16.40. - 16.50.	КГН, подготовка к ужину
16.50. – 17.10.	Ужин.
17.10. – 17.30.	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке
17.30. – 19.00.	Прогулка, уход детей домой, двигательная деятельность


УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №35»
 О.В.Куликалова
 Приказ от 28.08.2024г. № 189

**Примерный режим дня в детском саду для детей группы раннего
возраста (от 2 до 3 лет) (холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.10. – 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20. – 8.30.	Подготовка к завтраку, КГН
8.30. - 8.50.	Завтрак
8.50. - 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.30. 1 подгр. 9.00 – 9.10. 2 подгр. 9.20. – 9.30.	Занятие (по подгруппам, перерыв между занятиями 10 минут)
9.30. – 10.00.	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность, подготовка к прогулке
10.00. – 11.35.	Прогулка , двигательная деятельность
11.35. – 11.55.	Возвращение с прогулки, игры, КГН.
11.55. - 12.00.	Подготовка к обеду
12.00. - 12.20.	Обед
12.20. – 15.20.	Дневной сон
15.20. – 15.35.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.35. - 15.45.	Полдник.
15.45. – 16.15. 1 подгр. 15.45. – 15.55. 2 подгр. 16.05. – 16.15	Занятие (по подгруппам, перерыв между занятиями 10 минут)
16.15. – 16.40	Самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, игры.
16.40. - 16.50.	КГН, подготовка к ужину
16.50. – 17.10.	Ужин.
17.10. – 17.30.	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность, подготовка к прогулке
17.30. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность уход детей домой



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №35»

О.В.Куликалова

Приказ от 28.08.2024г. № 189

**Примерный режим дня в детском саду для детей младшего
возраста (от 3 - х до 4 - х лет) (холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.10. – 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20. – 8.30	Подготовка к завтраку. КГН
8.30. – 8.50.	Завтрак
8.50. – 9.00.	Подготовка к занятиям.
9.00. - 9.15	Занятие
9.15. – 9.30.	Самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная деятельность
9.30. – 9.40.	Подготовка к занятиям.
9.40. – 9.55.	Занятие
9.55. – 10.10.	Подготовка к прогулке
10.10. – 11.50.	Прогулка.
11.50 – 12.05.	Возвращение с прогулки, КГН
12.05. - 12.10.	Подготовка к обеду
12.10. – 12.30.	Обед
12.30. – 15.30	Дневной сон
15.30. – 15.40.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.40. - 15.50.	Полдник.
15.50. – 16.45.	Самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная деятельность
16.45 – 16.55	КГН, подготовка к ужину
16.55. – 17.15.	Ужин.
17.15. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №35»
О.В.Куликалова
Приказ от 28.08.2024г. № 189

**Примерный режим дня в детском саду для детей среднего возраста
(от 4 - х до 5 - х лет) (холодный период)
Средняя группа «А» (понедельник, среда, четверг, пятница)**

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.00.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.00. – 8.10.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.25	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность
8.25. - 8.35.	Подготовка к завтраку. КГН
8.35. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.20.	Занятие (фронтальное)
9.20. – 10.00.	Самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная деятельность
10.00. - 10.05.	Подготовка к занятиям
10.05 – 10.25	Занятие (фронтальное)
10.25. – 10.40.	Подготовка к прогулке
10.40– 12.00.	Прогулка, общение, двигательная деятельность
12.00. – 12.20.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
12.20. - 12.45.	Обед
12.45. – 15.15.	Дневной сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40	Полдник.
15.40. – 15.55.	Подготовка к прогулке
15.55. – 16.40.	Прогулка, двигательная деятельность
16.40 – 16.55.	Возвращение с прогулки, КГН
16.55. - 17.00.	Подготовка к ужину
17.00. - 17.20.	Ужин.
17.20 - 19.00	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

вторник

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.00.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.00. – 8.10.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.25	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность
8.25. - 8.35.	Подготовка к завтраку. КГН
8.35. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.20.	Занятие (фронтальное)
9.20. – 9.30.	Самостоятельная деятельность
9.30. – 9.50.	Занятие (фронтальное)
9.50. - 10.25	Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
10.25. – 10.40.	Подготовка к прогулке
10.40– 12.00.	Прогулка, двигательная деятельность
12.00. – 12.20.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
12.20. - 12.45.	Обед
12.45. – 15.15.	Дневной сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40	Полдник.
15.40. – 15.55.	Подготовка к прогулке
15.55. – 16.40.	Прогулка, двигательная деятельность
16.40 – 16.55.	Возвращение с прогулки, КГН
16.55. - 17.00.	Подготовка к ужину
17.00. - 17.20.	Ужин.
17.20 - 19.00	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №35»

О.В.Куликалова

Приказ от 28.08.2024г. № 189

**Примерный режим дня в детском саду для детей среднего возраста
(от 4 - х до 5 - х лет) (холодный период)
Средняя группа «Б» (понедельник, четверг)**

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.00.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.00. – 8.10.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.25	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность
8.25. - 8.35.	Подготовка к завтраку. КГН
8.35. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.20.	Занятие (фронтальное)
9.20. – 9.30.	Самостоятельная деятельность
9.30. – 9.50.	Занятие (фронтальное)
9.50. - 10.25	Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
10.25. – 10.40.	Подготовка к прогулке
10.40– 12.00.	Прогулка, двигательная деятельность
12.00. – 12.20.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
12.20. - 12.45.	Обед
12.45. – 15.15.	Дневной сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40	Полдник.
15.40. – 15.55.	Подготовка к прогулке
15.55. – 16.40.	Прогулка, двигательная деятельность
16.40 – 16.55.	Возвращение с прогулки, КГН
16.55. - 17.00.	Подготовка к ужину
17.00. - 17.20.	Ужин.
17.20 - 19.00	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

вторник, пятница

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.00.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.00. – 8.10.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.25	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность
8.25. - 8.35.	Подготовка к завтраку. КГН
8.35. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.20.	Занятие (фронтальное)
9.20. – 10.00.	Самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная деятельность
10.00. - 10.05.	Подготовка к занятиям
10.05 – 10.25	Занятие (фронтальное)
10.25. – 10.40.	Подготовка к прогулке
10.40– 12.00.	Прогулка, двигательная деятельность
12.00. – 12.20.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
12.20. - 12.45.	Обед
12.45. – 15.15.	Дневной сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40	Полдник.
15.40. – 15.55.	Подготовка к прогулке
15.55. – 16.40.	Прогулка, двигательная деятельность
16.40 – 16.55.	Возвращение с прогулки, КГН
16.55. - 17.00.	Подготовка к ужину
17.00. - 17.20.	Ужин.
17.20 - 19.00	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

среда

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.00.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.00. – 8.10.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.25	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность
8.25. - 8.35.	Подготовка к завтраку. КГН
8.35. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.20.	Занятие (фронтальное)
9.20. – 9.30.	Самостоятельная деятельность
9.30. - 9.35.	Подготовка к занятиям
9.35. – 9.55.	Занятие (фронтальное)
9.55. - 10.25	Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
10.25. – 10.40.	Подготовка к прогулке
10.40– 12.00.	Прогулка, двигательная деятельность
12.00. – 12.20.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
12.20. - 12.45.	Обед
12.45. – 15.15.	Дневной сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40	Полдник.
15.40. – 15.55.	Подготовка к прогулке
15.55. – 16.40.	Прогулка, двигательная деятельность
16.40 – 16.55.	Возвращение с прогулки, КГН
16.55. - 17.00.	Подготовка к ужину
17.00. - 17.20.	Ужин.
17.20 - 19.00	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №35»

№ О.В.Куликалова

Приказ от 28.08.2024г. № 189

**Примерный режим дня в детском саду
для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)
Старшая группа «А» (холодный период) понедельник**

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.10. – 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.35. - 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятию
9.00. - 9.25	Занятие (фронтальное)
9.25. – 10.10.	Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
10.10. – 10.25.	Подготовка к физкультурному занятию на улице
10.25. – 10.50.	Занятие (фронтальное)
10.50. – 12.15.	Прогулка, двигательная деятельность
12.15. – 12.25.	Возвращение с прогулки, КГН
12.25. - 12.30.	Подготовка к обеду
12.30. - 12.50.	Обед
12.50.- 15.20.	Дневной сон
15.20. -15.30.	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40.	Полдник.
15.40 – 15.45.	Подготовка к занятию
15.45. – 16.10.	Занятие (фронтальное)
16.10. – 17.05.	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину
17.05. – 17.20.	Ужин.

17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой
-----------------	---

вторник

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.10. – 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.35. - 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятию
9.00. - 9.25	Занятие (фронтальное)
9.25. – 9.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность
9.35. – 9.40.	Подготовка к занятию
9.40. – 10.05.	Занятие (фронтальное)
10.05. – 10.25.	Подготовка к прогулке
10.25. – 12.15.	Прогулка, двигательная деятельность
12.15. – 12.25.	Возвращение с прогулки, КГН
12.25. - 12.30.	Подготовка к обеду
12.30. - 12.50.	Обед
12.50.- 15.20.	Дневной сон
15.20. -15.30.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40.	Полдник.
15.40 – 15.45.	Подготовка к занятию
15.45. – 16.10.	Занятие (фронтальное)
16.10. – 17.05.	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину
17.05. , – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

среда

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность двигательная деятельность
8.10. – 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.35. - 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. – 9.20	Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
9.20. - 9.25.	Подготовка к занятию
9.25. - 9.50	Занятие (фронтальное)
9.50. – 10.00	Самостоятельная деятельность
10.00.- 10.25.	Занятие (фронтальное)
10.25. – 10.40.	Подготовка к прогулке
10.40. – 12.15.	Прогулка, двигательная деятельность
12.15. – 12.25.	Возвращение с прогулки, КГН
12.25. - 12.30.	Подготовка к обеду
12.30. - 12.50.	Обед
12.50.- 15.20.	Дневной сон
15.20. -15.30.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40.	Полдник.
15.40 – 15.55.	Подготовка к прогулке
15.55. - 16.45.	Прогулка, двигательная деятельность
16.45. - 17.00.	Возвращение с прогулки, КГН
17.00. - 17.05.	Подготовка к ужину
17.05 . – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

четверг

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.10. – 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.35. - 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятию
9.00. - 9.25	Занятие (фронтальное)
9.25. – 9.35.	Самостоятельная деятельность
9.35. – 10.00.	Занятие (фронтальное)
10.00. – 10.15.	Подготовка к прогулке
10.15. – 12.15.	Прогулка, двигательная деятельность
12.15. – 12.25.	Возвращение с прогулки, КГН
12.25. - 12.30.	Подготовка к обеду
12.30. - 12.50.	Обед
12.50.- 15.20.	Дневной сон
15.20. -15.30.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40.	Полдник.
15.40 – 15.45.	Подготовка к занятию
15.45. – 16.10.	Занятие (фронтальное)
16.10. – 17.05.	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину
17.05 . – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

пятница

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.10. – 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.35. - 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятию
9.00. - 9.25	Занятие (фронтальное)
9.25. – 9.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность
9.35. – 9.40.	Подготовка к занятию
9.40. – 10.05.	Занятие (фронтальное)
10.05. – 10.20.	Подготовка к прогулке
10.20. – 12.15.	Прогулка, двигательная деятельность
12.15. – 12.25.	Возвращение с прогулки, КГН
12.25. - 12.30.	Подготовка к обеду
12.30. - 12.50.	Обед
12.50.- 15.20.	Дневной сон
15.20. -15.30.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40.	Полдник.
15.40. – 15.55.	Подготовка к прогулке
15.55. – 16.45.	Прогулка, двигательная деятельность
16.45. – 17.00	Возвращение с прогулки, КГН
17.00. – 17.05.	Подготовка к ужину
17.05. – 17.20	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №35»
О.В.Куликалова
Приказ от 28.08.2024г. № 189

**Примерный режим дня в детском саду
для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)
Старшая группа «Б» (холодный период) понедельник**

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.10. - 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.35. - 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. - 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятию
9.00. - 9.25	Занятие (фронтальное)
9.25. - 9.35.	Самостоятельная деятельность
9.35. - 9.40	Подготовка к занятию
9.40. - 10.05.	Занятие (фронтальное)
10.05. - 10.20.	Подготовка к прогулке
10.20 - 12.15.	Прогулка, двигательная деятельность
12.15. - 12.25.	Возвращение с прогулки, КГН
12.25. - 12.30.	Подготовка к обеду
12.30. - 12.50.	Обед
12.50.- 15.20.	Дневной сон
15.20. -15.30.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. - 15.40.	Полдник.
15.40. - 15.45.	Подготовка к занятию
15.45. - 16.10.	Занятие (фронтальное)

Время	вторник Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.10. - 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.35. - 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. - 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятию
9.00. - 9.25	Занятие (фронтальное)
9.25. - 9.35.	Самостоятельная деятельность
9.35. - 10.00.	Занятие (фронтальное)
10.00. - 10.15.	Подготовка к прогулке
10.15. - 12.15.	Прогулка, двигательная деятельность
12.15. - 12.25.	Возвращение с прогулки, КГН
12.25. - 12.30.	Подготовка к обеду
12.30. - 12.50.	Обед
12.50.- 15.20.	Дневной сон
15.20. -15.30.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. - 15.40.	Полдник.
15.40. - 15.45.	Подготовка к занятию
15.45. - 16.10.	Занятие (фронтальное)
16.10. - 17.00	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность
17.00. - 17.05.	Подготовка к ужину
17.05. - 17.20	Ужин.
17.20. - 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

Время	среда Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.10. – 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.35. - 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятию
9.00. - 9.25	Занятие (фронтальное)
9.25. – 10.10.	Игры, общение, самостоятельная деятельность двигательная деятельность
10.10. – 10.25.	Подготовка к физкультурному занятию на улице
10.25. – 10.50.	Занятие (фронтальное)
10.50. – 12.15.	Прогулка, двигательная деятельность
12.15. – 12.25.	Возвращение с прогулки, КГН
12.25. - 12.30.	Подготовка к обеду
12.30. - 12.50.	Обед
12.50.- 15.20.	Дневной сон
15.20. -15.30.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40.	Полдник.
15.40 – 15.45.	Подготовка к занятию
15.45. – 16.10.	Занятие (фронтальное)
16.10. – 17.00.	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность
17.00. – 17.05.	Подготовка к ужину
17.05. – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

четверг**Режимные моменты**

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.10. - 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.35. - 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. - 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятию
9.00. - 9.25.	Занятие (фронтальное)
9.25. - 9.35.	Самостоятельная деятельность
9.35. - 9.40.	Подготовка к занятию
9.40. - 10.05.	Занятие (фронтальное)
10.05. - 10.20.	Подготовка к прогулке
10.20. - 12.15.	Прогулка, двигательная деятельность
12.15. - 12.25.	Возвращение с прогулки, КГН
12.25. - 12.30.	Подготовка к обеду
12.30. - 12.50.	Обед
12.50.- 15.20.	Дневной сон
15.20. -15.30.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. - 15.40.	Полдник.
15.40 - 15.55.	Подготовка к прогулке
15.55. - 16.45.	Прогулка
16.45. - 17.00.	Возвращение с прогулки, КГН
17.00. - 17.05.	Подготовка к ужину
17.05. - 17.20.	Ужин.
17.20. - 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

Время	пятница Режимные моменты
7.00. - 8.10.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.10. – 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.35.	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.35. - 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятию
9.00. – 9.25.	Занятие (фронтальное)
9.25. – 10.10.	Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
10.10. – 10.15	Подготовка к занятию
10.15.- 10.40.	Занятие (фронтальное)
10.40. – 10.55.	Подготовка к прогулке
10.55. – 12.15.	Прогулка, двигательная деятельность
12.15. – 12.25.	Возвращение с прогулки, КГН
12.25. - 12.30.	Подготовка к обеду
12.30. - 12.50.	Обед
12.50.- 15.20.	Дневной сон
15.20. -15.30.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.30. – 15.40.	Полдник.
15.40 – 15.55.	Подготовка к прогулке
15.55. - 16.45.	Прогулка, двигательная деятельность
16.45. - 17.00.	Возвращение с прогулки, КГН
17.00. - 17.05.	Подготовка к ужину
17.05. – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №35»
О.В.Куликалова
Приказ от 28.08.2024г. № 189

**Примерный режим дня в детском саду
для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)
Подготовительная группа «А» (холодный период) понедельник**

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.20.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.30.	Занятие
9.30. – 9.40.	Самостоятельная деятельность
9.40. – 9.45.	Подготовка к занятиям
9.45. – 10.15.	Занятие
10.15. – 10.30.	Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
10.30 – 10.35	Подготовка к занятиям
10.35. – 11.05.	Занятие
11.05. – 11.20.	Подготовка к прогулке
11.20. – 12.20.	Прогулка, двигательная деятельность
12.20 – 12.35.	Возвращение с прогулки, КГН.
12.35. – 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. – 13.00.	Обед
13.00. – 15.30	Дневной сон
15.30. -15.40.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.40 – 15.50	Полдник.
15.50. -16.00	Подготовка к прогулке
16.00. – 17.00.	Прогулка, двигательная деятельность
17.00. - 17.10.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к ужину

17.10. – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

вторник

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.20.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. – 9.00	Подготовка к занятиям, двигательная деятельность
9.00. - 9.30.	Занятие
9.30. – 10.00.	Самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная деятельность
10.00. - 10.05.	Подготовка к занятиям
10.05. – 10.35.	Занятие
10.35. – 10.50.	Подготовка к прогулке
10.50. – 12.20.	Прогулка, двигательная деятельность
12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки, КГН,
12.35. – 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. – 13.00.	Обед
13.00. – 15.30	Дневной сон
15.30. -15.40.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.40 – 15.45	Полдник
15.45. – 15.50.	Подготовка к занятиям
15.50. -16.20	Занятие
16.20. – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 17.00.	Прогулка, двигательная деятельность
17.00. - 17.10.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к ужину
17.10. – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

среда

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.20.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. – 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.30.	Занятие
9.30. – 9.55.	Самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная деятельность
9.55. – 10.00	Подготовка к занятиям
10.00.- 10.30.	Занятие
10.30. – 10.45.	Подготовка к прогулке
10.45. – 12.20.	Прогулка, двигательная деятельность
12.20 – 12.35.	Возвращение с прогулки, КГН.
12.35. – 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. – 13.00.	Обед
13.00. – 15.30	Дневной сон
15.30. -15.40.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.40 – 15.50	Полдник.
15.50. -16.00	Подготовка к прогулке
16.00. – 17.00.	Прогулка, двигательная деятельность
17.00. - 17.10.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к ужину
17.10. – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

четверг

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.20.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. – 9.25.	Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
9.25. – 9.30.	Подготовка к занятиям
9.30. – 10.00	Занятие
10.00.- 10.10.	Самостоятельная деятельность двигательная деятельность
10.10. - 10.15.	Подготовка к занятиям
10.15. – 10.45.	Занятие
10.45. – 11.00.	Подготовка к прогулке
11.00. – 12.20.	Прогулка , двигательная деятельность
12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки, КГН
12.35. – 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. – 13.00.	Обед
13.00. – 15.30	Дневной сон
15.30. -15.40.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.40 – 15.45	Полдник
15.45. – 15.50.	Подготовка к занятиям
15.50. -16.20	Занятие
16.20. – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 17.00.	Прогулка , двигательная деятельность
17.00. - 17.10.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к ужину
17.10. – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

пятница

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.20.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.30.	Занятие
9.30. – 9.40.	Подготовка к занятиям
9.40. – 10.10.	Занятие
10.10. – 10.30.	Подготовка к занятию по физической культуре на улице
10.30. – 11.00.	Занятие
11.00. – 12.20.	Прогулка, двигательная деятельность
12.20 – 12.35.	Возвращение с прогулки, КГН.
12.35. – 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. – 13.00.	Обед
13.00. – 15.30	Дневной сон
15.30. -15.40.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.40 – 15.50	Полдник.
15.50. -16.00	Подготовка к прогулке
16.00. – 17.00.	Прогулка, двигательная деятельность
17.00. - 17.10.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к ужину
17.10. – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №35»

О.В.Куликалова

Приказ от 28.08.2024г. № 189

Примерный режим дня в детском саду

для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

Подготовительная группа «Б» (холодный период) понедельник

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.20.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.20. - 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. - 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. - 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.30.	Занятие
9.30. - 9.40.	Подготовка к занятиям
9.40. - 10.10.	Занятие
10.10. - 10.25.	Подготовка к прогулке
10.25 - 12.20.	Прогулка, двигательная деятельность
12.20 - 12.35.	Возвращение с прогулки, КГН.
12.35. - 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. - 13.00.	Обед
13.00. - 15.30	Дневной сон
15.30. -15.40.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.40 - 15.50	Полдник.
15.50. -16.00	Подготовка к прогулке
16.00. - 17.00.	Прогулка, двигательная деятельность
17.00. - 17.10.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к ужину
17.10. - 17.20.	Ужин.
17.20. - 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

вторник

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.20.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. – 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. – 9.30.	Занятие
9.30.- 10.05.	Самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная деятельность
10.05. – 10.10.	Подготовка к занятиям
10.10. – 10.40.	Занятие
10.40. – 10.55.	Подготовка к прогулке
10.55. – 12.20.	Прогулка, двигательная деятельность
12.20 – 12.35.	Возвращение с прогулки, КГН.
12.35. – 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. – 13.00.	Обед
13.00. – 15.30.	Дневной сон
15.30. -15.40.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.40 – 15.45	Полдник
15.45. – 15.50.	Подготовка к занятиям
15.50. -16.20	Занятие
16.20. – 16.30.	Подготовка к прогулке
16.30 – 17.00.	Прогулка, двигательная деятельность
17.00. - 17.10.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к ужину
17.10. – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

среда

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.20.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.30.	Занятие
9.30. – 10.00.	Самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная деятельность
10.00. - 10.05.	Подготовка к занятиям
10.05. – 10.35.	Занятие
10.35. – 10.50.	Подготовка к прогулке
10.50. – 12.20.	Прогулка, двигательная деятельность
12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки, КГН,
12.35. – 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. – 13.00.	Обед
13.00. – 15.30	Дневной сон
15.30. -15.40.	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика после сна
15.40 – 15.45	Полдник
15.45. – 15.50.	Подготовка к занятиям
15.50. -16.20	Занятие
16.20. – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 17.00.	Прогулка, двигательная деятельность
17.00. - 17.10.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к ужину
17.10. – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

четверг

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.20.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00. - 9.30.	Занятие
9.30.- 9.55.	Самостоятельная деятельность
9.55. – 10.00	Подготовка к занятиям
10.00. – 10.30.	Занятие
10.30. – 10.40.	Самостоятельная деятельность
10.40. – 10.45.	Подготовка к занятиям
10.45 – 11.15.	Занятие
11.15. – 11.30.	Подготовка к прогулке
11.30. – 12.20.	Прогулка, двигательная деятельность
12.20 – 12.35.	Возвращение с прогулки, КГН.
12.35. – 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. – 13.00.	Обед
13.00. – 15.30	Дневной сон
15.30. -15.40.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.40 – 15.50	Полдник.
15.50. -16.00	Подготовка к прогулке
16.00. – 17.00.	Прогулка, двигательная деятельность
17.00. - 17.10.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к ужину
17.10. – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой

Время	пятница Режимные моменты
7.00. - 8.20.	Утренний приём детей, игры, общение, двигательная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.40.	Подготовка к завтраку. КГН
8.40. – 8.55.	Завтрак
8.55. – 9.25.	Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
9.25. – 9.30.	Подготовка к занятиям
9.30. – 10.00.	Занятие
10.00.- 10.10.	Самостоятельная деятельность
10.10. – 10.15.	Подготовка к занятиям
10.15.- 10.45.	Занятие
10.45. – 11.00.	Подготовка к занятию по физической культуре на улице
11.00. – 11.30.	Занятие
11.30. – 12.20.	Прогулка, двигательная деятельность
12.20 – 12.35.	Возвращение с прогулки, КГН.
12.35. – 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. – 13.00.	Обед
13.00. – 15.30	Дневной сон
15.30. -15.40.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна
15.40 – 15.50	Полдник.
15.50. -16.00	Подготовка к прогулке
16.00. – 17.00.	Прогулка, двигательная деятельность
17.00. - 17.10.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к ужину
17.10. – 17.20.	Ужин.
17.20. – 19.00.	Прогулка, двигательная деятельность, уход детей домой



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №35»
О.В.Куликалова
Приказ от 28.08.2024г. № 189

**Примерный режим дня в детском саду для разновозрастной группы
компенсирующей направленности для слабослышащих детей
(с 3 – х до 7 лет) (холодный период) понедельник**

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.00.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
8.00. – 8.10.	Утренняя гимнастика
8.10. – 8.20.	Речевая зарядка. Фонематическая ритмика.
8.20. – 8.35.	Подготовка к завтраку, КГН
8.35. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. – 9.15. - 3 – 4 лет	Занятие
9.15 – 9.30	Игровая деятельность в центрах
9.00 – 9.20. - 4 -5 лет	Занятие
9.20. – 9.30.	Игровая деятельность в центрах
9.00. – 9.25. -5 – 6 лет	Занятие
9.25. – 9.30.	Игровая деятельность в центрах
9.00. – 9.30. - 6 – 7 лет	Занятие
9.30. – 9.40.	Самостоятельная деятельность, общение
9.40. – 9.45.	Подготовка к занятиям
9.45. – 9.55. - 3 – 4 лет	Занятие
9.55. – 10.10.	Игровая деятельность в центрах
9.45 – 10.00. - 4 -5 лет	Занятие
10.00. – 10.10.	Игровая деятельность в центрах
9.45. – 10.05. -5 – 6 лет	Занятие
10.05 – 10.10.	Игровая деятельность в центрах
9.45. – 10.10. -6 – 7 лет	Занятие
10.10 – 10.25	Подготовка к прогулке
10.25. – 11.45. - 3 – 4 лет	Прогулка, двигательная деятельность
10.25. – 12.00. - 4– 7 лет	Прогулка, двигательная деятельность
11.45. - 11.55. -3 – 4 лет	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
12.00. – 12.20 - 4– 7 лет	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
11.55. - 12.10. -3 – 4 лет	Обед
12.20. - 12.40. - 4– 7 лет	Обед
12.10. – 12.10 - 3 – 4	Дневной сон

лет	
12.40. – 15.10. - 4 – 7 лет	Дневной сон
15.10. -15.25.	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность
15.25 – 15.35.	Полдник.
15.35. – 15.40.	Подготовка к занятиям
15.40. - 15.50. - 3 – 4 лет	Занятие
15.50. – 16.05.	Игровая деятельность в центрах
15.40. – 15.55. - 4 -5 лет	Занятие
15.55 – 16.05.	Игровая деятельность в центрах
15.40. – 16.00.-5 – 6 лет	Занятие
16.00. – 16.05.	Игровая деятельность в центрах
15.40 – 16.05.-6 – 7 лет	Занятие
16.05. – 16.50.	Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
16.50. – 17.00.	Подготовка к ужину. КГН.
17.00. – 17.20.	Ужин
17.10. – 19.00.	Выход на улицу, двигательная деятельность. Уход детей домой

Вторник, четверг

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.00.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
8.00. – 8.10.	Утренняя гимнастика
8.10. – 8.20.	Речевая зарядка. Фонематическая ритмика.
8.20. – 8.35.	Подготовка к завтраку, КГН
8.35. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. – 9.10. - 3 – 4 лет	Занятие
9.10 – 9.25.	Игровая деятельность в центрах
9.00 – 9.15. - 4 -5 лет	Занятие
9.215. – 9.25.	Игровая деятельность в центрах
9.00. – 9.20.-5 – 6 лет	Занятие
9.20. – 9.25.	Игровая деятельность в центрах
9.00. – 9.25 .-6 – 7 лет	Занятие
9.25. = 9.45.	Самостоятельная деятельность, общение, игры.
9.45. – 9.55. - 3 – 4 лет	Занятие
9.55. – 10.10.	Игровая деятельность в центрах
9.45 – 10.00. - 4 -5 лет	Занятие

лет	
10.00. – 10.10.	Игровая деятельность в центрах
9.45. – 10.05.-5 – 6 лет	Занятие
10.05 – 10.10.	Игровая деятельность в центрах
9.45. – 10.10.-6 – 7 лет	Занятие
10.10 – 10.25	Подготовка к прогулке
10.25. – 11.45. - 3 – 4 лет	Прогулка, двигательная деятельность
10.25. – 12.00. - 4– 7 лет	Прогулка, двигательная деятельность
11.45. - 11.55. -3 – 4 лет	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
12.00. – 12.20 - 4– 7 лет	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
11.55. - 12.10. -3 – 4 лет	Обед
12.20. - 12.40. - 4– 7 лет	Обед
12.10. – 15.10 – 3 – 4 лет	Дневной сон
12.40. – 15.10. - 4– 7 лет	Дневной сон
15.10. -15.25.	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность
15.25 – 15.35	Полдник.
15.35. – 15.40.	Подготовка к занятиям
15.40. - 15.50. - 3 – 4 лет	Занятие
15.50. – 16.05.	Игровая деятельность в центрах
15.40. – 15.55. - 4 -5 лет	Занятие
15.55 – 16.05.	Игровая деятельность в центрах
15.40. – 16.00.-5 – 6 лет	Занятие
16.00. – 16.05.	Игровая деятельность в центрах
15.40 – 16.05.-6 – 7 лет	Занятие
16.05. – 16.50.	Игры, общение, самостоятельная деятельность
16.50. – 17.00.	Подготовка к ужину. КГН.
17.00. – 17.20.	Ужин
17.10. – 19.00.	Выход на улицу, двигательная деятельность. Уход детей домой

Пятница

Время	Режимные моменты
7.00. - 8.00.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
8.00. – 8.10.	Утренняя гимнастика
8.10. – 8.20.	Речевая зарядка. Фонематическая ритмика.
8.20. – 8.35.	Подготовка к завтраку, КГН
8.35. – 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00.	Подготовка к занятиям
9.00. – 9.10. - 3 – 4 лет	Занятие
9.10 – 9.25.	Игровая деятельность в центрах
9.00 – 9.15. - 4 -5 лет	Занятие
9.15. – 9.25.	Игровая деятельность в центрах
9.00. – 9.20.-5 – 6 лет	Занятие
9.25. – 9.25.	Игровая деятельность в центрах
9.00. – 9.25. -6 – 7 лет	Занятие
9.25. – 10.00.	Самостоятельная деятельность, общение
9.45.- 10.00	Подготовка к занятию по физической культуре на улице
10.10 – 10.25.- 3 – 4 лет	Занятие
10.25 – 10.40	Игровая деятельность
10.10. – 10.30. - 4 -5 лет	Занятие
10.30. – 10.40.	Игровая деятельность
10.10. – 10.35. – 5 – 6 лет	Занятие
10.35. – 10.40.	Игровая деятельность
10.10. – 10.40. – 6 – 7 лет.	Занятие
10.25. – 11.45. - 3 – 4 лет	Прогулка, двигательная деятельность
10.40. – 12.00. - 4– 7 лет	Прогулка, двигательная деятельность
11.45. - 11.55. -3 – 4 лет	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
12.00. – 12.20 - 4– 8 лет	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
11.55. - 12.10. -3 – 4 лет	Обед
12.20. - 12.40. - 4– 7 лет	Обед
12.10. – 15.10 – 3 – 4 лет	Дневной сон
12.40. – 15.10. - 4– 7 лет	Дневной сон

15.10. -15.25.	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика после сна, Самостоятельная деятельность
15.25 – 15.35.	Полдник.
15.35. – 15.50.	Подготовка к прогулке
15.50. - 16.35.	Прогулка, двигательная деятельность
16.35. - 16.50.	Возвращение с прогулки
16.50. – 17.00.	Подготовка к ужину. КГН.
17.00. – 17.20.	Ужин
17.10. – 19.00.	Выход на улицу, двигательная деятельность. Уход детей домой